



PD Janez Trdina Mengeš organizira
ZIMOVANJE NA ZELENICI (1.536 m, Karavanke)

Zima je za prave gornike najlepši letni čas. Gore, odete v snežno bel plašč in okovane v led, izžarevajo pravljlično lepoto. Verjetno je to najpomembnejši razlog, zakaj nas pozimi tako privlačijo. Poleg estetike nas v ta svet vlečejo tudi športni in še kateri drugi motivi.

Žal pa je to tudi **svet, ki je zelo nevaren**. Zato vas vabimo na zimovanje, kjer **se bomo naučili tehnik gibanja v zimskih razmerah**, saj se boste potem lahko samozavestno in predvsem bolj varno podajali v objem naših gora.

Zimovanje bo od 26. do 28. 1. 2017 na Zelenici nad Ljubeljem.

Cena zimovanja, ki vključuje organizacijo, vodenje in 2 polna penziona je za:

- predšolske otroke brezplačno,
- osnovnošolce 65,00 €
- ostale 75,00 €.

Zbor udeležencev ob 15 h na parkirišču pred prostori društva (Slovenska 28, 1234 Mengeš).

Prevoz do Ljubelja je v lastni režiji. Kdor te možnosti nima, mu lahko prevoz organiziramo.

OBVEZNA JE PREDHODNA PRIJAVA PRI VODJI ZIMOVANJA (GAŠPER, 031/622-757, gasper.mahnic@gmail.com).

<i>PRIJAVNICA NA ZIMOVANJE NA ZELENICI</i>	
Ime in priimek:	
Datum rojstva:	
Naslov:	
Tel.št. staršev:	
Podpis staršev:	

Program zimovanja in spisek potrebne opreme je na zadnji strani.



Petek, 26. 1. 2017

- 15.00 Zbor v Mengšu
- 17.30 Prihod v kočo (razporeditev po posteljah)
- 18:00 Uvodni sestanek
- 18.30 Večerja
- 19.00 Teoretični del zimske tehnike
- 20.00 Pogovor in sestanek za naslednji dan
- 20.30 Družabni večer

Sobota, 27. 1. 2017

- 7.00 Vstajanje
- 7.30 Zajtrk
- 8.00 Odhod na teren (tehnike gibanja v zimskih razmerah)
- 12.00 Kosilo
- 13.00 Popoldanske dejavnosti (utrjevanje znanja, sankanje ...)
- 18.00 Večerja
- 19.00 Potopisno predavanje
- 20.00 Pogovor in sestanek za naslednji dan
- 20.30 Družabni večer

Nedelja, 28. 1. 2017

- 7.00 Vstajanje
- 7.30 Zajtrk
- 8.00 Pospravljanje sob
- 9.00 Odhod na turo (visokogorska krnica Suho rušje, cca. 1.700 m)
- 12.00 Zaključek ture in izmenjava mnenj
- 12.30 Kosilo in odhod v dolino
- 16.00 Prihod v Mengeš

TEHNIČNA OPREMA:

- ~ planinski čevlji z narezano gumo,
- ~ nahrbtnik,
- ~ dereze (če je možno),
- ~ cepin (če je možno),
- ~ lavinski trojček (žolna, sonda,
- ~ lopata) (če je možno),
- ~ čelna svetilka (če je možno),
- ~ pohodne palice.

DRUGO:

- ~ prva pomoč (če je le možno),
- ~ toaletni papir,
- ~ čutara.

ZAŠČITNA OPREMA:

- ~ spodnje perilo 2x,
- ~ tanjše nogavice 3x,
- ~ debelejšje nogavice 2x,
- ~ dolge spodnje hlače,
- ~ nepremočljive ali smučarske hlače,
- ~ bunda ali flis jakna + vetrovka,
- ~ kapa,
- ~ rokavice 2x,
- ~ zaščitna očala.

Kdor lahko prinese dereze, cepin in lavinski trojček, naj to sporoči ob prijavi.

